



## CHECKLIST POUR UN SAFARI EN TANZANIE

### 1) VÊTEMENTS

ARTICLE	FONCTION / COMMENTAIRE	QUANTITÉ	DANS NOTRE SAC ?	CHECK
<b>Chaussettes de sport (fines)</b>	Respirantes, pour éviter la transpiration des pieds (coupe courte selon préférence)	4-5 paires	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Sous-vêtements</b>	Classique, en fonction de la durée du safari	Selon les besoins	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>T-shirts à manches courtes</b>	Généralement nécessaire ; éviter le coton car il sèche moins facilement	3	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>T-shirts à manches longues</b>	Parfois nécessaire pour la protection contre la lumière du soleil et les moustiques ; éviter le coton qui sèche moins facilement	1-2	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Veste polaire</b>	Très recommandé pour rester au chaud tôt le matin ou tard le soir	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Doudoune (fine) / Softshell</b>	Comparable à la veste polaire, mais offre plus de protection contre l'humidité	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Pantalon de randonnée (fin)</b>	Si possible, séchage rapide et avec fermeture éclair pour détacher les jambes	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Pantacourt</b>	Dû aux températures la plupart du temps nécessaires	2	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Pantalon de survêtement (fin)</b>	Le soir dans les camps ou les lodges et pour dormir si nécessaire	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Cape de pluie ou vêtement imperméable (fin)</b>	Nécessaire surtout pendant la saison des pluies	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Chapeau / Casquette</b>	Fin, avec protection solaire	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Chaussures de tennis ou chaussures décontractées</b>	Deux paires peuvent être utiles si vous vous attendez à avoir les pieds mouillés par la pluie ou une forte transpiration	1-2 paires	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Tongs ou sandales</b>	Conseillées pour se promener dans les campings ou lodges	1 paire	Oui	<input type="checkbox"/>

<b>Maillots de bain</b>	Particulièrement nécessaire pour les lodges qui sont généralement équipés d'une piscine	1 paire	Oui	<input type="checkbox"/>
-------------------------	---	---------	-----	--------------------------

## 2) ÉQUIPEMENT DE SAFARI

ARTICLE	FONCTION / COMMENTAIRE	DANS NOTRE SAC ?	CHECK
<b>Sac de voyage, sac à dos ou valise</b>	Vous avez le choix, mais nous vous recommandons les sacs de voyage ou les sacs à dos en raison de leur manipulation plus facile	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Petit sac de jour</b>	Taille de votre choix pour le transport de petits objets lorsque vous êtes à l'extérieur de la Jeep, du camp ou du lodge	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Couverture de pluie</b>	Pour le sac de jour pour protéger de la pluie et de la poussière (mais pas « obligatoire »)	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Sac de couchage en lin</b>	Sac de couchage mince adapté aux températures élevées. Nous l'avons utilisé comme "partie intérieure" du sac de couchage fourni (pas « obligatoire » ; il est préférable de vérifier auprès de votre opérateur s'il est inclus par défaut)	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Oreillers (safaris en camping uniquement)</b>	Fortement recommandés, car tous les opérateurs ne fournissent pas des oreillers et les oreillers faits de vêtements ne sont que d'usage limité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Lampe frontale (Camping Safaris uniquement)</b>	Pour l'heure après le coucher du soleil dans les camps	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>(Petite) Lampe de poche / Torche</b>	Pour la période après le coucher du soleil dans les camps et éventuellement aussi pertinent dans les lodges pour l'observation des animaux la nuit	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Lunettes de soleil</b>	Les lunettes de soleil doivent être de bonne qualité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Réveil</b>	Pour votre routine quotidienne, p. ex. aussi via un smartphone	Oui (partie du smartphone)	<input type="checkbox"/>
<b>Jumelles</b>		Non	<input type="checkbox"/>
<b>Appareil photo</b>	Incl. assez de mémoire pour les photos et les vidéos	Oui (partie du smartphone)	<input type="checkbox"/>
<b>Batteries / Piles</b>	Selon les besoins de l'appareil photo, de la lampe frontale, etc.	Non (pas besoin)	<input type="checkbox"/>

<b>Sacs en plastique / Sacs à ordures</b>	Pour les vêtements usés et les déchets	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Sachets refermables</b>	Pour articles de toilette et autres petits articles	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Cadenas</b>	Pour sécuriser les sacs / sacs à dos	Non	<input type="checkbox"/>

### 3) TROUSSE DE PREMIERS SOINS

ARTICLE	FONCTION / COMMENTAIRE	QUANTITÉ	DANS NOTRE SAC ?	CHECK
<b>Analgésiques</b>	Une fois avec et une fois sans effet antipyrétique (p. ex. paracétamol)	1 paquet	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Antibiotiques</b>	À large spectre si possible	1 paquet	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Antiallergique</b>	Dans tous les cas, il est conseillé, par exemple, si vous êtes allergique aux aliments (p. ex. Cetirizine)	1 paquet	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Tractus gastro-intestinal</b>	Un produit contre les crampes d'estomac (par ex. Buscopan) et un produit contre la diarrhée (par ex. comprimés de charbon)	1 paquet de chaque	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Spray anti moustique / Bombe insecticide</b>	Contre les moustiques ou d'autres insectes ; contre les piqûres d'insectes, vous pouvez utiliser par exemple Soventol	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Pilules antipaludiques</b>	Comme médicaments de réserve à prendre par voie orale si nécessaire (p. ex. Malarone)	1 paquet	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Pansements pour ampoules</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>

### 4) COSMÉTIQUES ET PRODUITS DE TOILETTE

ARTICLE	FONCTION / COMMENTAIRE	QUANTITÉ	DANS NOTRE SAC ?	CHECK
<b>Brosse à dents</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>

<b>Dentifrice</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Crème hydratante pour le visage</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Lotion pour les mains</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Déodorant</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Rasoir</b>	Je nach Bedarf	1	Non (pas besoin)	<input type="checkbox"/>
<b>Shampooing / Gel Douche</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Lingettes humides</b>	Spécialement pour les safaris en camping	min. 10	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Lingettes désinfectantes</b>	Spécialement pour les safaris en camping. Au besoin, peut compléter les lingettes humides et le gel désinfectant	min. 10	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Mouchoirs</b>		Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Gel désinfectant pour les mains</b>		1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Bouchons d'oreilles</b>	Spécialement pour les safaris en camping	1 paire	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Masque de couchage</b>	Spécialement pour les safaris en camping	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Coton-tiges</b>	Par exemple Q-Tips	Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Serviette de toilette petite et grande</b>	Pour sécher le visage, les mains, etc. ; doit sécher rapidement (grande serviette seulement pour les safaris en camping)	1 de chaque	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Écran solaire</b>	Avec un facteur de protection solaire élevé (écran solaire)	1	Oui	<input type="checkbox"/>

<b>Baume à lèvres avec protection solaire</b>	Si possible, avec un indice de protection solaire élevé	1	Non (nous avons couvert les lèvres avec de la crème solaire également)	<input type="checkbox"/>
<b>Trousse de toilette</b>	Idéal avec un nœud coulant à raccrocher	1	Oui	<input type="checkbox"/>

## 5) DOCUMENTS

ARTICLE	FONCTION / COMMENTAIRE	QUANTITÉ	DANS NOTRE SAC ?	CHECK
<b>Certificat de vaccination</b>	A présenter en cas de demande lors de l'entrée en Tanzanie (nous n'en avons pas besoin)	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Passeport</b>	Absolument !	1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Photos d'identité</b>	Vous pouvez en prendre une de côté, mais ce n'est pas obligatoire	1-2	Non	<input type="checkbox"/>
<b>Certificat d'assurance</b>	Assurance maladie ou autre	Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Billets</b>	Pour les vols, réservations, etc.	Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Carte de crédit</b>		Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Espèce</b>	Au début, nous n'avions que des dollars américains avec nous, et plus tard nous avons retiré des shillings tanzaniens aux distributeurs automatiques de billets ; prenez suffisamment d'argent pour les pourboires	Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Enveloppe</b>	Par exemple, pour la distribution des pourboires	min. 1	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Visa</b>	A emporter au cas où vous l'auriez demandé avant le départ (recommandé), sinon une demande de visa sur place est possible (visa à l'arrivée)	Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>
<b>Numéros de téléphone / adresses</b>	Numéros / contacts en cas d'urgence	Autant que souhaité	Oui	<input type="checkbox"/>